

Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция – это кишечное заболевание, которое провоцируют энтеровирусы.

Стоит отметить, что энтеровирусная инфекция крайне опасна. Вирусы устойчивы к воздействию внешней среды, длительное время не гибнут, даже находясь в почве или воде.

Вероятные пути заражения

Возбудители инфекции в организм попадают воздушно-капельным путем, через зараженную воду, грязные продукты или при контакте с больным и предметами его обихода.

Симптомы энтеровирусной инфекции

Длительность скрытого периода заболевания зависит от разных факторов. Большую роль играет тип возбудителя и состояние защитных функций человека.

По окончании инкубационного периода могут проявиться следующие симптомы:

- повышение температуры тела;
- боль в голове;
- болезненные ощущения в животе;
- тошнота;
- рвота.

До попадания возбудителей инфекции в кровь, симптомы патологии могут быть выражены слабо или вовсе никак не проявляться. Но когда вирус разносится по организму, симптомы интоксикации становятся сильно выражены:

- гипертермия достигает значений 39-40;
- появляется сыпь на конечностях;
- наблюдаются отеки рук и ног;
- выступают язвы во рту.

Как избежать заражения?

Избежать заражения кишечной инфекцией можно строго соблюдая правила гигиены. Обязательно тщательно мыть руки перед едой, а продукты питания подвергать термической обработке и тщательной чистке перед употреблением.

Одной из мер профилактики так же является употребление только чистой и качественной питьевой воды из проверенных и обустроенных источников.



ВИРУС «РУКА-НОГА-РОТ»

ВИРУС КОКСАКИ, ЭНТЕРОВИРУС

ЧТО ЭТО?

- Распространенное инфекционное заболевание
- Затрагивает в основном детей в возрасте менее 5 лет (иногда до 10 лет).

КАКИЕ ПРИЧИНЫ?

Обычно вызывается группой энтеровирусов, включая вирус Коксаки А16, Энтеровирус 71 (EV71) и эховирусы.

СИМПТОМЫ



Болезненные ранки во рту



Кожная сыпь с красными пятнами и иногда с волдырями на руках, ногах, ягодицах и половых органах



Плохой аппетит



Боль в горле



Слабость



Температура

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ



Близкие личные контакты

Кашель или чихание (слюна, мокрота или сопли)



Контакт с загрязненными объектами и поверхностями

Контакт с фекалиями



ПРОФИЛАКТИКА



Избегайте тесного контакта с больными людьми



Закрывайте рот, когда кашляете



Как можно чаще мойте руки с мылом



Мойте и дезинфицируйте поверхности и предметы



Оставайтесь дома, если вы больны



Не прикасайтесь к лицу невымытыми руками



Питайтесь сбалансированной и питательной едой

Сыпь при Энтеровирусной инфекции

