

Как отучить ребенка сосать пальцы.

Причины сосания пальцев

1. **Ребенок голоден.** Независимо от того, получает ребенок грудное молоко или адаптированную смесь, сосание – его единственный способ добывания пищи. Причмокивая свой пальчик, ребенок может сообщать маме, что хочет есть.
2. **Ребенок испытывает эмоциональный дискомфорт.** Дети очень тонко чувствуют любое напряжение и как зеркало отражают то, что происходит вокруг. В первые месяцы жизни спокойствие и чувство безопасности ребенка буквально находятся в маминых руках. Тревоги и страхи у малышки могут появиться не обязательно в случае, если дома происходят открытые конфликты. Появление чужого или малознакомого человека – тоже большой удар по чувству безопасности, а если этот человек ещё и берет на руки – стресса не избежать. Гарантом безопасности для ребенка является мамина грудь, ведь сосание – это не только способ питания. Это возможность успокоиться, ощутить, что он защищен и не находится под угрозой. Именно поэтому в стрессе малыши начинают сосать пальчик как заменитель маминой груди.
3. **Ребёнок ощущает недостаток эмоционального и физического контакта с мамой.** Малышу очень важно каждой клеточкой своего тела ощущать, что он желанный, любимый, что все ему рады в этом мире. Родительская любовь – тот ресурс, благодаря которому происходит развитие и взросление. В раннем возрасте лучший способ показать свою любовь и принятие – физический контакт, в том числе через сосание груди. Если у груди ребенок бывает не часто – он сосет пальчик, чтобы компенсировать это.
4. **Ещё одна причина, почему ребенок сосет палец, никак не связана с врожденным рефлексом.** Всё может быть гораздо прозаичнее: у ребенка наступил активный [этап прорезывания зубов](#). В этот период дети не только сосут и грызут кулачки, они тянут в рот всё, чем можно «почесать» десны.

От чего воздержаться во время отучения крохи от сосания пальцев?

1. Не стоит мазать пальчики ребенка горчицей, чесноком и другими специальными горькими кремами. Ребенок может обжечь слизистую оболочку рта и стенок желудка;
2. Не нужно на ребенка кричать. Зачем травмировать неокрепшую психику;
3. Не стоит использовать специальные напальчники и прочие перчатки и рукавицы.

Источник: Я Ваша Кроха Copyright © 2016.