

Основная мера защиты от заражения клещевыми

- С наступлением теплого сезона и практически до середины осени стоит проблема - как обезопасить свой отдых на природе и «не поймать» клеща. Заболевания, которые переносят клещи, страшны и очень опасны для жизни. Поэтому всем, кто имеет дачи, да и просто любят в выходные съездить на природу на шашлык, в эти предпраздничные дни следует заранее задуматься, как же можно обезопасить себя от укусов клещей. Основная мера защиты от заражения клещевыми инфекциями - не допускать присасывания клещей.

Предварительную защиту можно и нужно осуществить перед выходом (выездом) на природу

- Шаг первый.** Заранее приобрести специальные средства для данного вида насекомых. Условно эти препараты можно разделить на три группы: отпугивающие клещей или репелленты; уничтожающие клещей или аккарициды; и обладающие двойным действием. Применение препаратов должно проводиться строго по инструкции к применению.
- Шаг второй.** «Правильно» выбрать одежду для отдыха на природе. Она должна быть плотно прилегающей к телу, брюки необходимо заправлять в обувь, гольфы или носки с плотной резинкой, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, одеть головной убор, длинные волосы лучше заправить под косынку. Помните - наиболее заметен клещ на светлой одежде!

Что следует помнить, находясь на природе

- Шаг третий.** Для стоянки выбирайте открытые участки, по возможности с небольшой растительностью. Не садитесь на траву. На дачных и садовых участках не допускайте травостоя.
- Шаг четвертый.** Проводите само- и взаимоосмотры на предмет обнаружения клеща. Проникая через одежду, клещ не кусает сразу, он передвигается по телу, в поисках удобного места, поэтому необходимо осматривать себя. Особенно внимательно - кожу на голове, за ушами, подмышками, паховую область, шею. Укус клеща может быть безболезненным, так как насекомое вводит в ранку обезболивающее вещество.
- Если Вы заметили клеща, его нужно как можно быстрее удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Старайтесь не раздавить клеща, чтобы избежать проникновения инфекции в рану и на кожные покровы. После извлечения насекомого обязательно вымойте и продезинфицируйте руки. Если вы не обладаете навыками удаления клеща, необходимо как можно раньше обратиться в медицинское учреждение по месту жительства, в вечернее время, выходные и праздничные дни - травматологический пункт.



Управление Роспотребнадзора по Калининградской области