

№ п/п	Мероприятия	Группы ДОУ	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ				
1.	<p>Определение уровня физического развития.</p> <p>Определение уровня физической подготовленности</p>	все	<p>2 раза в год сентябрь</p> <p>май</p>	<p>Старшая медсестра</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
2.	Диспансеризация	все	1 раз в год	Старшая медсестра
II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Утренняя гимнастика	все	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	<p>Физическая культура</p> <ul style="list-style-type: none"> • в зале • на воздухе 	все	<p>3 раза в неделю</p> <p>2 раза</p> <p>1 раз</p>	Инструктор по физической культуре
3.	Подвижные игры	все	2 раза в день	Воспитатели групп

4.	Гимнастика после дневного сна	все	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения	Средняя, старшая, подготовительная к школе группа	2 раза в неделю	Воспитатели групп
6.	Спортивные игры	Старшая, подготовительная к школе группа	2 раза в неделю	Воспитатели групп
7.	«Школа мяча»	Средняя, старшая, подготовительная к школе группа	2 раза в неделю	Воспитатели групп
8.	«Школа скакалки»	Старшая, подготовительная к школе группа	2 раза в неделю	Воспитатели групп
9.	Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
10	День здоровья	Младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре, старшая медсестра

11	Каникулы	Все	2 раза в год	Все педагоги
Дополнительная двигательная деятельность				
1	Ритмическая гимнастика	Средняя, старшая, подготовительная к школе	2 раза в неделю	Педагог доп.обр.
III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	Все	В неблагоприятные периоды	Старшая медсестра.
2	Оздоровительный массаж (по назначению)	По назначению	В течение года	Медсестра.
IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ				
1	Музыкотерапия	Все	Использование музыкального сопровождения на занятиях и перед сном	Музыкальный руководитель, старшая медсестра, воспитатели групп
2	Фитоциндотерапия (лук, чеснок)	Все	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Старшая медсестра, помощники воспитателей
V. ЗАКАЛИВАНИЕ				

1	Воздушные ванны	Все	После дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
2	Ходьба босиком	Все	После дневного сна, на физкультурных занятиях в зале	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
3	Облегченная одежда	Все	В течение дня	Воспитатели, помощники воспитателей
4	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	Все	В течение дня	Воспитатели, помощники воспитателей
VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ				
1	Соки натуральные или фрукты	Все	Ежедневно 10.00	Воспитатели, помощники воспитателей